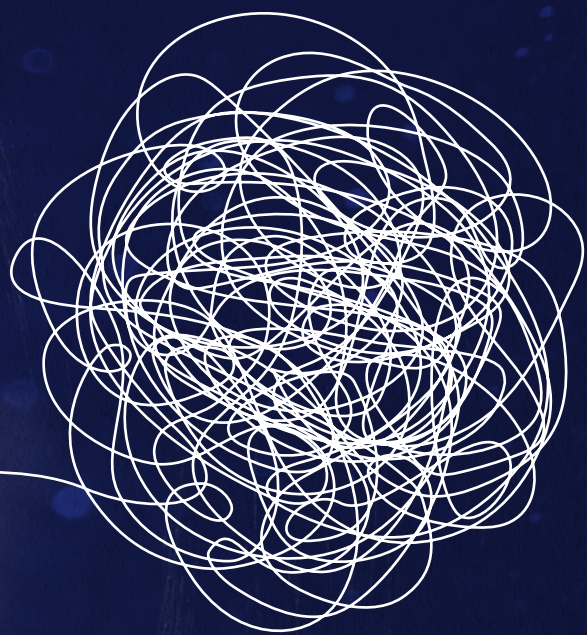


AB WELLNESS



For more info

22267222 - 22267220

📷 @abwellnesskw

www.albannaywellness.net

Kuwait City - Jassem Tower - Floor 9

Scan Me



INTRODUCTION

المقدمة

Welcome to AlBannay Wellness, where we perfected the art of healing. We offer a holistic approach to medicine focused on achieving physical, mental, and emotional well-being.

Our treatments prioritize recovery and prevention, integrating body, mind, and soul. Each patient receives a customized treatment plan, starting with our diverse assessments to identify root issues.

Our services include cryotherapy, medical massages, IV drips, infrared saunas and more, all administered by medical professionals.

We integrate Eastern and Western medicine, ensuring optimal health and relaxation. Join us on the journey to holistic healing at AlBannay Wellness.

مرحباً بكم في مركز البناي، حيث قمنا بتحسين فن الشفاء. نقدم نهجاً شاملاً للطب يركز على تحقيق الصحة الجسدية والعقلية والنفسية.

تتمحور خدماتنا حول الشفاء والوقاية، من خلال تحسين صحة الجسم والعقل والروح. حيث نحرص على توفير خطة علاج مخصصة من خلال تقنيات تبدأ بتقييماتنا المتنوعة لتحديد المشاكل من جذورها.

تشمل خدماتنا العلاج بالتبريد، والمساج الطبي، والعلاج بالمغذيات الوريدية، والساونات بالأشعة تحت الحمراء وغيرها، ويتم تنفيذها على أيدي المختصين.

ندمج الطب الشرقي والغربي، مما يضمن الصحة الأمثل. انضموا إلينا في رحلة الشفاء الشامل في مركز البناي.

INDEX

الفهرس

Ch01	Recover	1-14
	Cryo Therapy	العلاج بالتبريد
	Infrared Sauna	الساونا بالأشعة الحمراء
	Hot/Cold Therapy	العلاج بالحرارة والتبريد
	Oxygen Chamber	غرفة الأكسجين
	Manual Lymphatic Drainage	التصريف اللمفاوي اليدوي
	Plasmoheal	بلازموهيل
	Physiotherapy	العلاج الطبيعي
	Neuro-Therapy	العلاج العصبي
Ch02	Renew	15-20
	The Lab	المختبر
	Sound Healing	العلاج بالصوت
	IV Drips	الحقن بالوريد
Ch03	Rejuvenate	21-26
	The Capsule	الكبسولة
	Head Studio	سبا الشعر
	Facials	جلسات البشرة
	Massages	المساج
	Body Treatments	العلاج الجسدي

RECOVER

Up to 3 rounds of
1-3 min

Cryo Therapy العلاج بالتبريد

A treatment that uses cold exposure to reduce inflammation, relieve pain, and promote faster recovery and overall well-being.

استخدام درجات حرارة منخفضة لتقليل الالتهابات، تسكين الآلام وتعزيز التعافي بشكل أسرع.

Benefits of Cryotherapy فوائد العلاج بالتبريد

01

Inflammation Reduction

Decreases inflammation by constricting blood vessels and reducing swelling

تقليل الالتهاب

يقلل الالتهاب عن طريق تضيق الأوعية الدموية وتقليل التورم.

02

Pain Relief

Alleviates pain by numbing nerve endings and reducing muscle soreness.

تخفيف الألم

يخفف الألم عن طريق تخدير النهايات العصبية وتقليل آلام العضلات.

03

Enhanced Recovery

Speeds up recovery by reducing muscle and joint inflammation.

التعافي المحسن

يسرع التعافي عن طريق تقليل التهاب العضلات والمفاصل.

04

Immune System Boost

Stimulates the immune response by reducing harmful bacteria.

تعزيز الجهاز المناعي

يحفز الاستجابة المناعية عن طريق تقليل البكتيريا الضارة.

05

Metabolic Increase

Temporarily boosts metabolism, aiding in fat loss and energy production.

زيادة التمثيل الغذائي

يعزز التمثيل الغذائي مؤقتًا، مما يساعد في فقدان الدهون وإنتاج الطاقة.

Infrared Sauna

ساونا الأشعة تحت الحمراء

30 min

A session that utilizes infrared light and heat to penetrate deep into tissues, promoting detoxification, muscle recovery, and improved circulation, while chromotherapy uses specific lights that can influence physical and emotional states by balancing the body's energy.

علاج ساونا الأشعة تحت الحمراء باستخدام أجهزة تدفئة لتغلغل عميق في الأنسجة، مما يعزز إزالة السموم، وتعافي العضلات، وتحسين الدورة الدموية، بينما يستخدم العلاج بالألوان أضواء محددة يمكن أن تؤثر على الحالات الجسدية والعقلية من خلال موازنة طاقة الجسم.

Benefits of Infrared Sauna

فوائد الساونا الأشعة تحت الحمراء

01

Detoxification

Enhances sweat-induced removal of toxins & pathogenic bacteria.

إزالة السموم

إزالة السموم والبكتيريا المسببة للأمراض الناتجة عن العرق.

02

Improved Circulation

Increases blood flow, aiding tissue healing and recovery.

تحسين الدورة الدموية

تزيد من تدفق الدم، مما يساعد على التئام الأنسجة والتعافي.

03

Muscle Pain Relief

Alleviates muscle soreness and reduces inflammation in joints.

تخفيف آلام العضلات

تخفف من آلام العضلات ويقلل الالتهاب في المفاصل.

04

Skin Health

Enhances skin detox, targeting bacteria that cause acne.

صحة الجلد

إزالة السموم من الجلد، ويستهدف البكتيريا المسببة لحب الشباب.

05

Stress Reduction

Lowers cortisol levels, supporting overall stress management.

تقليل التوتر

تخفض مستويات الكورتيزول، وتدعم النقط المسؤولة عن التوتر.



Hot/Cold Therapy

علاج مزدوج حرارة+برودة

30 min

Utilizing cryotherapy and infrared sauna, this combination offers a clinically effective method for reducing inflammation, alleviating pain, and resetting both the immune and nervous systems.

This therapeutic combination supports accelerated tissue recovery, improves vascular circulation, and contributes to overall physiological & psychological well-being.

العلاج بالتبريد والساونا بالأشعة تحت الحمراء، تقدم هذه التركيبة طريقة فعّالة سريريًا لتقليل الالتهاب وتخفيف الألم وإعادة ضبط الجهازين المناعي والعصبي.

تدعم هذه التركيبة العلاجية التعافي السريع للأنسجة، وتحسن الدورة الدموية، وتساهم في تحسين الصحة الفسيولوجية والنفسية بشكل عام.

Oxygen Chamber حجرة الأوكسجين

30 min

A session that increases atmospheric pressure to deliver high concentrations of pure oxygen to tissues, accelerating healing, reducing inflammation, and enhancing cellular regeneration by optimizing physiological processes such as immune function and tissue repair.

تقنية علاجية تزيد من ضغط الهواء المحيط بالجسم للسماح للرئتين بامتصاص كميات أعلى من الأوكسجين. هذا يزيد من تسريع الشفاء، تقليل الالتهابات، وتعزيز تجديد الخلايا من خلال تحسين العمليات الفسيولوجية مثل وظيفة الجهاز المناعي وإصلاح الأنسجة.

Benefits of Oxygen Chamber فوائد أنبوبة الأوكسجين

01

Accelerated Wound Healing

Speeds up tissue repair by enhancing oxygen saturation in blood.

تسريع التئام الجروح

تسرع إصلاح الأنسجة عن طريق تعزيز الأوكسجين في الدم.

02

Bacterial Inhibition

inhibits bacterial growth by increasing tissue oxygen levels.

تمنع نمو البكتيريا

عن طريق زيادة مستويات الأوكسجين في الأنسجة.

03

Enhanced Cognitive Clarity

Improves mental clarity and cognitive function through better brain oxygenation.

تحسين الوضوح الإدراكي

تحسن الوضوح العقلي والوظيفة الإدراكية من خلال رفع مستوى الأوكسجين في الدماغ.

04

Energy Restoration

Boosts overall energy and vitality by optimizing oxygen delivery to cells.

استعادة الطاقة

تعزز الطاقة والحيوية بشكل عام من خلال تحسين توصيل الأوكسجين إلى الخلايا.

05

Chronic Pain Relief

Reduces chronic pain and inflammation by oxygenating affected tissues.

تخفيف الألم المزمن

تقلل من الألم المزمن والالتهابات عن طريق أكسجين الأنسجة المصابة.

Manual Lymphatic Drainage

التصريف الليمفاوي اليدوي

60 min



Manual

Employs a gentle, science-backed massage technique to stimulate lymphatic flow, aiding in toxin removal and enhancing overall wellness.

Compression Suit

Utilizes an advanced suit that applies controlled pressure, scientifically proven to reduce swelling and support detoxification.

تقنية علاجية تهدف إلى تعزيز تدفق السائل الليمفاوي في الجسم، مما يساعد في إزالة السموم، تقليل التورم، وتعزيز الصحة العامة. يمكن تحقيق ذلك من خلال:

التدليك اليدوي:

لتحفيز التدفق الليمفاوي

استخدام بدلة ضغط متقدمة:

تطبق ضغطًا متحكمًا لدعم عملية التصريف الليمفاوي وتحسين عملية التخلص من السموم.

Benefits of Manual Lymphatic Drainage

فوائد التصريف الليمفاوي اليدوي

01

Detoxification

Promotes the removal of toxins and waste products from the body by enhancing lymph flow.

إزالة السموم

يعزز إزالة السموم والفضلات من الجسم عن طريق تعزيز تدفق الإفرازات الليمفاوية

02

Reduction of Swelling

Reduces swelling and fluid retention, especially in cases of lymphedema and post-surgery recovery.

تقليل التورم

يقلل من التورم واحتباس السوائل، وخاصة في حالات الوذمة اللمفية والتعافي بعد الجراحة.

03

Immune System Support

Boosts the immune system by facilitating the removal of pathogens and promoting lymphatic circulation.

دعم الجهاز المناعي

يعزز الجهاز المناعي عن طريق تسهيل إزالة مسببات الأمراض وتعزيز الدورة الدموية اللمفاوية.

04

Improved Circulation

Enhances blood and lymph circulation, aiding in the delivery of nutrients and oxygen to tissues.

تحسين الدورة الدموية

يعزز الدورة الدموية واللمفاوية، مما يساعد في توصيل العناصر الغذائية والأكسجين إلى الأنسجة.

05

Relief from Chronic Conditions

Provides relief from chronic conditions like fibromyalgia and chronic fatigue syndrome by reducing lymphatic congestion.

التخفيف من الأمراض المزمنة

يوفر الراحة من الأمراض المزمنة مثل الألم العضلي الليفي ومتلازمة التعب المزمن عن طريق تقليل الاحتقان اللمفاوي.

Plasmoheal

العلاج بالبلازما

3-6 min

A combination treatment using plasma and o-zone therapies to speed up healing, promote cellular growth and reduce inflammation and infections.

علاج يجمع بين استخدام البلازما و الأوزون لتسريع عملية الشفاء وتعزيز نمو الخلايا وتقليل الالتهابات.



Benefits of Plasmoheal

فوائد العلاج بالبلازما

01

Accelerated Wound Healing

Speeds up the healing of wounds by enhancing cellular regeneration.

تسريع شفاء الجروح

تسريع التئام الجروح من خلال تعزيز تجديد الخلايا.

02

Infection Control

Reduces the risk of infection by promoting healthy tissue recovery.

مكافحة العدوى

تقلل من خطر الإصابة بالعدوى من خلال تعزيز تعافي الأنسجة الصحية.

03

Scar Reduction

Minimizes the appearance of scars by stimulating collagen production.

تقليل الندبات

تقلل من ظهور الندبات عن طريق تحفيز إنتاج الكولاجين.

04

Chronic Wound Management

Provides effective treatment for chronic wounds that are slow to heal.

علاج الجروح المزمنة

توفر علاجاً فعالاً للجروح المزمنة التي تلتئم ببطء.

05

Inflammation Modulation

Controls inflammation, aiding in the prevention of wound-related complications.

تعديل الالتهاب

التحكم في الالتهاب، مما يساعد في منع المضاعفات المرتبطة بالجروح.

Physiotherapy

العلاج الطبيعي

60 min

A therapeutic practice that utilizes techniques such as manual therapy, cupping, dry needling and more to improve posture alignment, enhance muscle recovery and increase mobility helping to restore and maintain optimal physical function.

يتم استخدام تقنيات مثل العلاج اليدوي بالحجامة والإبر الجافة لتحسين وضعية الجسم وتعزيز تعافي العضلات وتحسين القدرة على الحركة، مما يساعد على استعادة الوظائف البدنية الطبيعية.



01 Pain Management

Alleviates chronic and acute pain through targeted therapeutic exercises and manual therapy.

إدارة الألم

إدارة الألم: يخفف من الألم المزمن والحاد من خلال التمارين العلاجية المستهدفة والعلاج اليدوي.

02 Mobility Restoration

Improves joint and muscle mobility, helping patients regain full range of motion.

استعادة الحركة

يحسن حركة المفاصل والعضلات، ويساعد المرضى على استعادة نطاق الحركة بالكامل.

03 Post-Injury Rehabilitation

Accelerates recovery from injuries, reducing downtime and preventing re-injury.

إعادة التأهيل بعد الإصابة

يسرع التعافي من الإصابات، ويقلل من وقت التوقف عن العمل ويمنع الإصابة مرة أخرى.

04 Post-Surgical Recovery

Supports effective recovery and regains strength and physical function after surgery.

التعافي بعد الجراحة

يدعم التعافي الفعال ويستعيد القوة والوظائف البدنية بعد الجراحة.

05 Posture Alignment

Corrects posture and alignment issues, reducing strain on muscles and joints, and preventing future injuries.

تعديل وضعية الجسم

تعديل مشاكل وضعية الجسم وتقليل الضغط على العضلات والمفاصل، ومنع الإصابات المستقبلية.

Benefits of Physiotherapy

فوائد العلاج الطبيعي

90 min

Neuro-Therapy

العلاج العصبي

A non-invasive technique that trains the brain for improved cognitive function emotional regulation, stress reduction and management of neurological conditions.

تقنية غير جراحية تقوم بتدريب المخ لتحسين الوظائف الإدراكية وتنظيم العواطف وتقليل التوتر وإدارة الحالات العصبية.

Benefits of Neuro-Therapy

فوائد العلاج العصبي

01

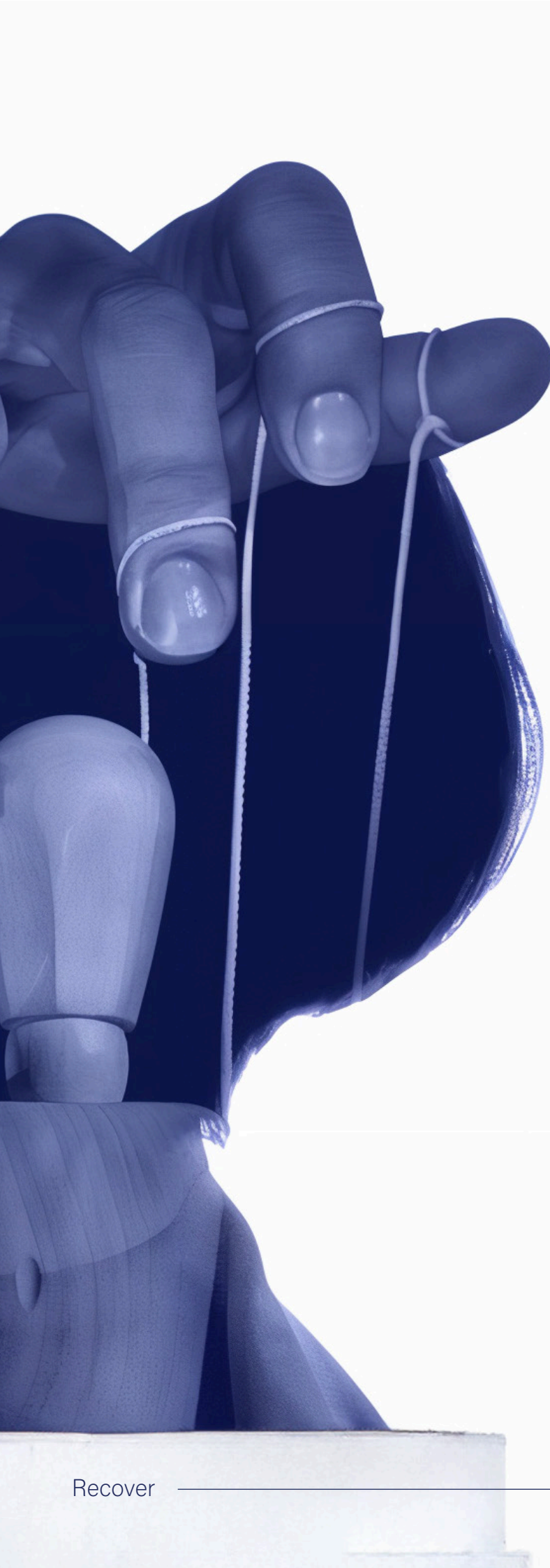
Cognitive Enhancement

Improves brain function, memory, and focus through targeted neurostimulation.

تعزيز الإدراك

يحسن وظائف المخ والذاكرة والتركيز من خلال التحفيز العصبي المستهدف.





02

Correction of Misaligned Neural Connections

Addresses misaligned neural connections that can contribute to neurological symptoms, including those seen in conditions like MS and Parkinson's.

تصحيح الاتصالات العصبية غير المتوافقة
يعالج الاتصالات العصبية غير المتوافقة التي يمكن أن تساهم في الأعراض العصبية، بما في ذلك تلك التي تظهر في حالات مثل التصلب المتعدد ومرض باركنسون.

03

Neural Repair

Supports the repair and regeneration of neural pathways, improving overall brain health.

إصلاح الأعصاب
يدعم إصلاح وتجديد المسارات العصبية، مما يحسن صحة الدماغ بشكل عام.

04

Mood Stabilization

Helps stabilize mood by regulating neurotransmitter activity and brain function.

استقرار الحالة المزاجية
يساعد على استقرار الحالة المزاجية من خلال تنظيم نشاط الناقل العصبي ووظيفة الدماغ.

05

Non-Invasive Brain Stimulation

Provides non-invasive brain stimulation to enhance neural connectivity and performance.

تحفيز الدماغ غير الجراحي
يوفر تحفيزاً غير جراحي للدماغ لتعزيز الاتصال العصبي والأداء.

RENEW

The Lab

المختبر

So Check

فحص الـ So

So Check is a non-invasive wellness assessment that analyzes minerals, vitamins, and heavy metals, offering personalized insights for tailored health plans.

هو تقييم صحي غير جراحي يقوم بتحليل المعادن والفيتامينات والمعادن الثقيلة، ويقدم رؤى مخصصة لخطط صحية موجهة.



Blood Test

فحص الدم

The analysis of a blood sample to evaluate health status, diagnose medical conditions, and quantify specific biomarkers.

إجراء يتضمن تحليل عينة الدم لتقييم الحالة الصحية، وتشخيص الحالات الطبية وقياس مؤشرات حيوية محددة.

RENEW

Sound Healing

العلاج بالصوت

40 min or 60 min

Chakra Opener (Front & Back)

Sound frequencies are used to stimulate and balance the body's energy centers promoting overall well-being and vitality.

يتم استخدام ذبذبات الصوت لتحفيز وتوازن مراكز الطاقة في الجسم، مما يعزز الصحة العامة والحيوية.

Eye Chakra Opener

Specific sound frequencies are used to stimulate the third eye chakra, enhancing intuition insight, and spiritual awareness.

تستخدم ذبذبات الصوت لتحفيز شاكرا العين الثالثة، مما يعزز الحدس والبصيرة والوعي الروحي.

Heart Chakra Opener

Sound vibrations are focused on the heart center, promoting love, compassion, and emotional healing.

تركز الذبذبات الصوتية على مركز القلب، مما يعزز الشفاء العاطفي والتعاطف.

Stress Relief

Sound vibrations and frequencies are used to calm the mind and relax the body. It promotes relaxation and reduces anxiety. The session aims to create a peaceful environment for unwinding and restoring balance.

يتم استخدام اهتزازات وذبذبات الصوت لتهدئة العقل واسترخاء الجسم. إنها تقلل من التوتر والقلق. تهدف الجلسة إلى خلق بيئة سلمية للاسترخاء واستعادة التوازن.

Benefits of Sound Healing

فوائد العلاج بالصوت

01

Stress Reduction

Reduces cortisol levels, the hormone associated with stress, leading to relaxation and an improved sense of well-being.

تقليل التوتر

يقلل من مستويات الكورتيزول، الهرمون المرتبط بالتوتر، مما يؤدي إلى الاسترخاء وتحسين الشعور بالراحة.

02

Improved Sleep

Enhance sleep quality by promoting the release of endorphins and melatonin, the hormones responsible for inducing sleep and reducing anxiety.

تحسين النوم

تحسين جودة النوم عن طريق تعزيز إفراز الإندورفين والميلاتونين، الهرمونات المسؤولة عن تحفيز النوم وتقليل القلق.

03

Enhanced Focus & Clarity

Specific frequencies used in sound therapy can stimulate brain activity enhancing cognitive function and improving focus and productivity.

تحسين التركيز والوضوح

تحفز الذبذبات المستخدمة في علاج الصوت نشاط المخ، مما يعزز وظائف الإدراك ويحسن التركيز والإنتاجية.

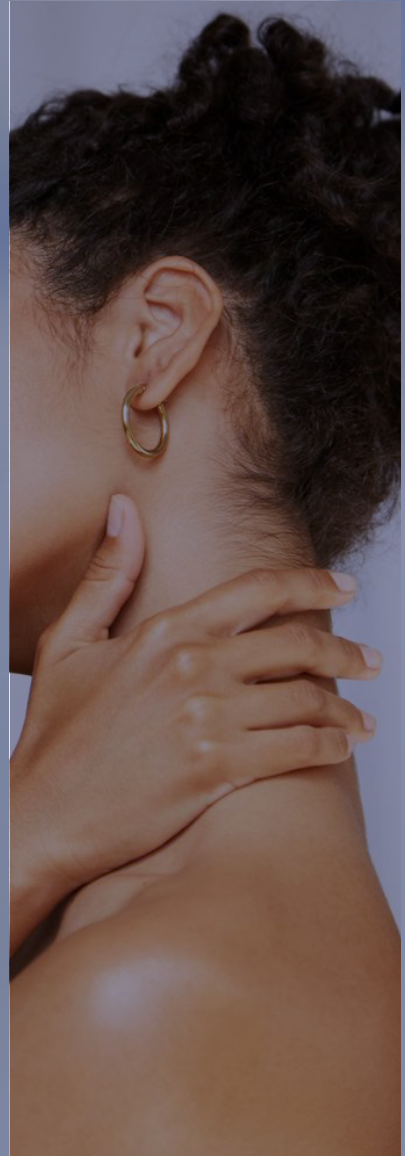
CHAPTER 03

REJUVINATE



The Capsule
الكبسولة

Head Studio علاجات الشعر



Massages
المساج

The Capsule

الكبسولة

A wellness pod that combines infrared heat, vibration therapy, chromotherapy, and hydrotherapy to create a comprehensive treatment experience. This multi-sensory approach detoxifies the body, enhances muscle recovery, improves circulation, and promotes deep relaxation; while the inclusion of exfoliators and masks further rejuvenates the skin.

تجمع بين الحرارة بالأشعة تحت الحمراء، العلاج بالاهتزاز، العلاج بالضوء، كروموتيرابي (، والعلاج المائي) هيدروثيرابي (لخلق تجربة علاجية شاملة. يساهم الجهاز على التخلص من السموم، تعزيز التعافي العضلي، تحسين الدورة الدموية، وتعزيز الاسترخاء العميق؛ بينما تساهم إضافة المقشرات والأقنعة في تجديد البشرة بشكل أكبر.

30 min or 60 min

Head Studio

علاجات الشعر

Hair treatments, including scalp detoxes, work by deeply cleansing the scalp and nourishing hair follicles, which enhances hair strength, stimulates growth, and improves overall hair health by optimizing nutrient absorption and promoting a balanced scalp environment.

تشمل تنظيف فروة الرأس بعمق وتغذية بصيالات الشعر، مما يعزز قوة الشعر، يحفز نموه، ويحسن صحته العامة من خلال تحسين امتصاص العناصر الغذائية وتحقيق توازن صحي لفروة الرأس.

60 min

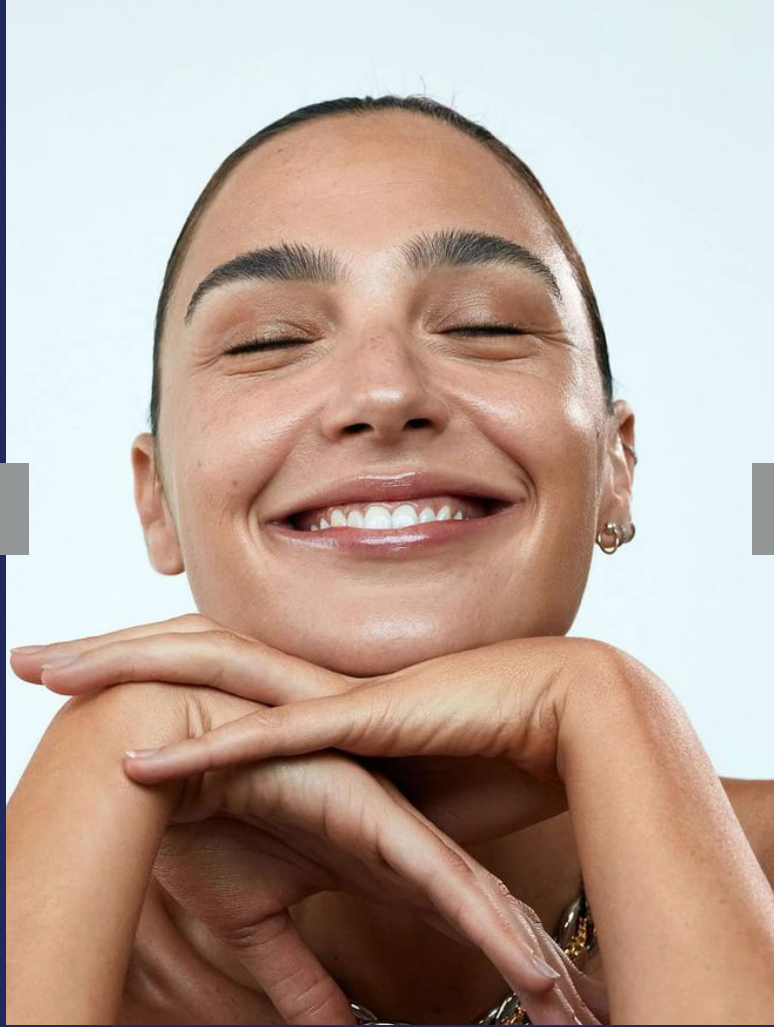
Massages

المساج

Offered in various types to address specific needs, uses targeted pressure and techniques to reduce stress and promote relaxation, enhancing overall well-being by stimulating the body's natural healing processes.

المتوفر لدينا بأنواع مختلفة لتلبية احتياجات متنوعة، يستخدم تقنيات وضغطاً موجهاً لتخفيف التوتر العضلي، تحسين الدورة الدموية، وتعزيز الاسترخاء، مما يساهم في تحسين الصحة العامة من خلال تحفيز عمليات الشفاء الطبيعية في الجسم.

30, 45, or 60 min



Facials

جلسات البشرة

60 min

Available in various types to suit different skin needs, use specialized techniques and products to cleanse, exfoliate, and nourish the skin, improving its texture, tone, and hydration while promoting overall skin health and rejuvenation.

علاجات الوجه المتوفرة لدينا بأنواع مختلفة لتناسب احتياجات البشرة المختلفة، تستخدم تقنيات ومنتجات متخصصة لتنظيف البشرة وتفتيحها وتغذيتها، مما يحسن من نسيج البشرة وتوحيد لونها وترطيبها، ويعزز صحة البشرة العامة وتجديدها.

Benefits of Facials

فوائد جلسات البشرة

01

Hydration and Moisturization

Improves skin hydration by enhancing the skin's ability to retain moisture, which is essential for maintaining skin health and elasticity.

ترطيب البشرة

عن طريق تعزيز قدرتها على الاحتفاظ بالرطوبة، وهو مهم للحفاظ على صحة البشرة ومرونتها.

02

Exfoliation and Skin Renewal

Facials often include exfoliation, which removes dead skin cells and promotes cell turnover, resulting in smoother & brighter skin.

تقشير وتجديد البشرة

غالباً ما تشمل العناية بالبشرة عملية التقشير، والتي تزيل خلايا الجلد الميتة وتعزز تجديد الخلايا، مما ينتج عنه بشرة أكثر نعومة وإشراقاً.

03

Stimulation of Collagen Production

Collagen is crucial for maintaining skin elasticity and reducing the appearance of wrinkles.

تحفيز إنتاج الكولاجين

يحفز إنتاج الكولاجين. الكولاجين مهم للحفاظ على مرونة البشرة وتقليل مظهر التجاعيد.

IV Laser

ليزر IV

- Red

- Stimulates the adrenal glands and detoxifies. It boosts energy and promotes circulation.

- الأحمر

- يحفز الغدد الكظرية ويساعد على التخلص من السموم. يزيد من الطاقة
- ويعزز الدورة الدموية.

- Yellow

- Stimulates the brain and nervous system, promoting alertness and concentration.
- It also stimulates the digestive system.

- الأصفر

- يحفز الدماغ والجهاز العصبي، مما يعزز اليقظة والتركيز. كما يحفز
- الجهاز الهضمي.

- Green

- Balances the autonomic nervous system, promoting equilibrium between the sympathetic and parasympathetic systems. It has a soothing effect on the body and mind.

- الأخضر

- يعمل على توازن الجهاز العصبي الودي والعصبي اللاودي. له تأثير مهدئ على
- الجسم والعقل.

- Blue

- Calms the nervous system, reduces blood pressure, and slows respiration and heart rate. It promotes relaxation and reduces stress.

- الأزرق

- يهدئ الجهاز العصبي، ويقلل من ضغط الدم، ويبطئ التنفس ومعدل ضربات
- القلب. يعزز الاسترخاء ويقلل من التوتر.

- Purple

- Stimulates the pineal gland, which regulates sleep and wake cycles. It is believed to promote deep relaxation and enhance meditation.

- البنفسجي

- يحفز الغدة الصنوبرية، التي تنظم دورات النوم والاستيقاظ. يعتقد أنه يعزز
- الاسترخاء العميق ويعزز التأمل.



30 min

IV Drips

الحقن بالوريد

- **Multi-Vitamins**
المكملات الغذائية متعددة الفيتامينات
- **Ferinject (Iron)**
فيرينجكت (الحديد)
- **Vitamin B12**
فيتامين ب 12
- **Vitamin D**
فيتامين د
- **Ferosac**
فيروساك

Body Treatments

علاجات الجسم

Lumicel

لوميسيل

60 min

An advanced body sculpting and skin rejuvenation therapy that combines radiofrequency, ultrasound vacuum, and LED therapies for firmer, smoother skin and reduced cellulite.

هو علاج متقدم لنحت الجسم وتجديد البشرة علاج يجمع بين التردد الإشعاعي، والموجات فوق الصوتية، وتقنية الشفط، والعلاج بالأشعة الضوئية LED للحصول على بشرة أكثر شداً ونعومة وتقليل السيلوليت

EM Sculpt

إي إم سكulpt

60 min

A non-invasive body contouring treatment using HIFEM technology to build muscle and burn fat sculpting abs, glutes, arms, and thighs for a toned physique.

هو علاج غير جراحي لتحديد الجسم باستخدام تقنية HIFEM لبناء العضلات وحرق الدهون ونحت عضلات البطن والأرداف والذراعين والفخذين للحصول على جسم مشدود.

Lymphatic Drainage

التصريف اللمفاوي

30 min

An advanced, non-invasive compression machine that uses gentle pressure to stimulate lymphatic flow, reducing swelling and promoting detoxification.

هي بدلة ضغط غير جراحية متقدمة تستخدم ضغطاً مضبوطاً لدعم التصريف اللمفاوي وتعزيز التخلص من السموم.



